

## АНКЕТА по дисфункциям тазового дна

### I. Бывает ли у Вас непроизвольное подтекание мочи?

- Да  Нет

### II. Если Вы ответили ДА, то ответьте на вопросы пункта II. Если нет, перейдите к пункту III. Укажите, пожалуйста, те ситуации, при которых у Вас происходило / происходит непроизвольное подтекание мочи?

- 1) Слабый кашель  
 Да  Нет
- 2) Сильный кашель  
 Да  Нет
- 3) Чихание  
 Да  Нет
- 4) Подъем тяжести  
 Да  Нет
- 5) Наклон, выгибание тела  
 Да  Нет
- 6) Смех  
 Да  Нет
- 7) Быстрый шаг  
 Да  Нет
- 8) Бег трусцой  
 Да  Нет
- 9) Натуживание во время опорожнения кишечника  
 Да  Нет
- 10) Переход из положения сидя в положение стоя  
 Да  Нет
- 11) Резкий неудержимый позыв на мочеиспускание  
 Да  Нет
- 12) Если Вы захотели в туалет, но его не оказалось поблизости либо он занят  
 Да  Нет
- 13) Когда моете руки  
 Да  Нет
- 14) Когда Вы замерзли?  
 Да  Нет

### III. Помимо недержания мочи, у некоторых женщин наблюдаются и другие проблемы со стороны тазовых органов. Ответьте, пожалуйста, «да» или «нет» на каждый из предложенных вопросов.

- 1) Есть ли у Вас ощущение, что что-то выходит за пределы входа во влагалище?  
 Да  Нет
- 2) Испытываете ли Вы тяжесть или боль внизу живота или в области гениталий?  
 Да  Нет
- 3) Приходится ли Вам надавливать на область влагалища или вокруг прямой кишки, чтобы опорожнить кишечник?  
 Да  Нет
- 4) Приходится ли очень сильно тужиться, чтобы вызвать сокращения и опорожнение кишечника?  
 Да  Нет
- 5) После опорожнения кишечника, есть ли чувство, что оно произошло не полностью?  
 Да  Нет
- 6) Испытываете ли Вы затруднения с опорожнением мочевого пузыря?  
 Да  Нет
- 7) Есть ли чувство неполного опорожнения мочевого пузыря?  
 Да  Нет

- 8) Не обращали ли Вы внимание на то, что струя стала слабее и требуется больше времени для акта мочеиспускания?  
 Да  Нет
- 9) Во время мочеиспускания струя может то пропадать, то снова возобновляться, прежде чем пузырь окончательно опорожнится.  
 Да  Нет
- 10) Приходится ли Вам принимать необычную позу или менять ее, чтобы начать или завершить мочеиспускание?  
 Да  Нет
- 11) Вы просыпаетесь по ночам 2 и более раз из-за необходимости посетить туалет?  
 Да  Нет
- 12) Бывает ли непроизвольное выделение мочи во время сна?  
 Да  Нет
- 13) Испытываете ли Вы во время мочеиспускания боль или жжение?  
 Да  Нет
- 14) Испытывали ли Вы когда-либо подтекание мочи или сильный позыв к мочеиспусканию во время полового акта?  
 Да  Нет
- 16) Есть ли необходимость надавливать рукой над лобком или внизу живота, чтобы начать или завершить мочеиспускание?  
 Да  Нет
- 17) Бывает ли так, что после того как Вы помочились и встали, моча тут же снова начинает капать или подтекать?  
 Да  Нет
- 18) Бывает ли Вам больно, когда мочевой пузырь полный?  
 Да  Нет
- 19) Испытываете ли Вы слишком частые позывы к мочеиспусканию?  
 Да  Нет
- 20) Испытываете ли боли, неудобство или дискомфорт при половом контакте?  
 Да  Нет
- 21) Снизилась ли удовлетворенность от половой жизни после появления этих проблем?  
 Да  Нет

#### IV. Выберите, пожалуйста, правильный ответ для каждого из вопросов.

- 1) Как часто с Вами случаются эпизоды непроизвольного подтекания мочи?

<input type="checkbox"/> Так давно, что уже не вспомнить
<input type="checkbox"/> Реже, чем раз в месяц
<input type="checkbox"/> Несколько раз в месяц
<input type="checkbox"/> Несколько раз в неделю
<input type="checkbox"/> Каждый день и/или ночь
<input type="checkbox"/> Постоянно

- 2) Какое количество мочи Вы теряете за 1 эпизод подтекания?

<input type="checkbox"/> Капли
<input type="checkbox"/> Чайную ложку
<input type="checkbox"/> Больше

- 3) Сколько раз в сутки Вы мочитесь?

<input type="checkbox"/> Меньше 8 раз
<input type="checkbox"/> Больше 8 раз
<input type="checkbox"/> Раз в 1 час или чаще