

Экспресс диагностика типов недержания мочи

1	Бывают ли у Вас внезапные, трудносдерживаемые позывы к мочеиспусканию?	да	нет
2	Мочитесь ли Вы более 8-ми раз в сутки?	да	нет
3	Встааете ли Вы ночью, чтобы помочиться?	да	нет
4	Связано ли недержание мочи с физической нагрузкой (бег, поднятие тяжести, смех, кашель, чихание)?	нет	да
5	Усиливаеся ли позыв при шуме падающей воды или при контакте с водой?	да	нет
6	Можете ли Вы остановить выделение мочи при начавшемся недержании?	нет	да
7	Количество теряемой при недержании мочи:	обильное	небольшое

Общий балл: _____

Каждый ответ "да" или "нет" равен 1 баллу,

Суммируйте отдельно баллы в левом и правом столбцах

Вы получите дробь: сумма баллов в левом столбце / сумма баллов в правом столбце

По шкале определите причину недержания

Тип недержания	ГМП			Смешанное			Стрессовое	
	7/0	6/1	5/2	4/3	3/4	2/5	1/6	0/7