

**Опросник возрастных симптомов андрогенного дефицита мужчины  
(AMS — Aging Male Screening)**

ФИО \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Наблюдаются ли у Вас в настоящее время какие либо симптомы?

| <b>Симптомы</b>   | <b>Нет<br/>1 балл</b> | <b>Слабые<br/>2 балла</b> | <b>Умеренные<br/>3 балла</b> | <b>Выраженные<br/>4 балла</b> | <b>Почти<br/>всегда<br/>5 баллов</b> |
|---|-----------------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Ухудшение самочувствия и общего состояния (общее состояние здоровья, субъективные ощущения)  |                       |                           |                              |                               |                                      |
| 2. Боли в суставах и мышечные боли (боли в нижней спине, боли в суставах, боли в пояснице, боли по всей спине)  |                       |                           |                              |                               |                                      |
| 3. Повышенная потливость (неожиданные/внезапные периоды повышенного потоотделения, приливы жара, независимые от степени напряжения)   |                       |                           |                              |                               |                                      |
| 4. Проблемы со сном (трудности с засыпанием, на протяжении сна, ранним пробуждением, чувство усталости, плохой сон, бессонница)   |                       |                           |                              |                               |                                      |
| 5. Повышенная потребность во сне, частое ощущение усталости   |                       |                           |                              |                               |                                      |
| 6. Раздражительность (ощущение агрессивности, раздражения по пустякам, уныние)  |                       |                           |                              |                               |                                      |
| 7. Нервозность (внутреннее напряжение, суетливость, беспокойство)   |                       |                           |                              |                               |                                      |
| 8. Тревожность (приступы паники)  |                       |                           |                              |                               |                                      |
| 9. Физическое истощение/упадок жизненных сил (общее снижение работоспособности, пониженная активность, отсутствие интереса к занятиям досуга, сниженная самооценка, неудовлетворенность сделанным, достигнутым, необходимость заставлять себя проявлять активность) |                       |                           |                              |                               |                                      |
| 10. Снижение мышечной силы (ощущение слабости)  |                       |                           |                              |                               |                                      |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| 11. Депрессия (чувство подавленности, грусти, слезливость, отсутствие стимулов, колебания настроения, чувство бесполезности) |  |  |  |  |  |
| 12. Ощущение, что жизненный пик пройден  |  |  |  |  |  |
| 13. Опустошенность, ощущение, что «дошел до ручки»   |  |  |  |  |  |
| 14. Уменьшение роста бороды  |  |  |  |  |  |
| 15. Снижение способности и частоты сексуальных отношений   |  |  |  |  |  |
| 16. Снижение количества утренних эрекций   |  |  |  |  |  |
| 17. Снижение сексуального желания/либидо (отсутствие удовольствия от секса, отсутствие желания сексуальных контактов)        |  |  |  |  |  |

#### Методика расчета

Сложите все свои баллы и сравните полученную сумму с установленным количеством баллов.

**17-26 - не выражены** (Вы здоровы)

**27-36 - слабо выражены** (Вам необходимо обратиться к специалисту, врачу урологу-андрологу, запись на прием по телефону или через сайт)

**37-49 - средней выраженности** (Вам необходимо обратиться к специалисту, врачу урологу-андрологу, запись на прием по телефону или через сайт)

**> 50 - резко выражены** (Вам необходимо обратиться к специалисту, врачу урологу-андрологу, запись на прием по телефону или через сайт)