

# ОПРОСНИК ПО ОЦЕНКЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИЙ ТАЗОВОГО ДНА

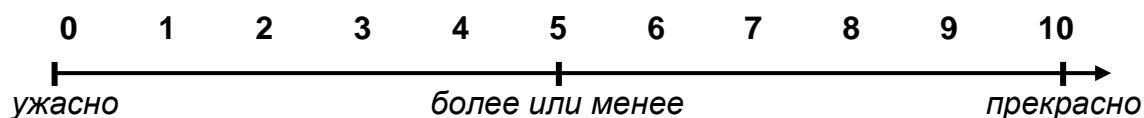
1) Как бы Вы описали состояние своего здоровья в настоящее время?  
(Отметьте только один вариант)

Очень хорошо	
Хорошо	
Удовлетворительно	
Плохо	
Очень плохо	

2) Как Вы считаете, насколько имеющиеся у Вас проблемы (с мочевым пузырем, кишечником и/или опущением) влияют на Вашу жизнь?

Никак	
Мало	
Умеренно	
Значительно	

3) Оцените качество вашей жизни в настоящее время в баллах по 10-бальной шкале



4) Ниже приведены некоторые виды повседневной деятельности, на которые могут повлиять данные проблемы. Насколько сильно это влияние? Заполните, пожалуйста, все предложенные графы, в каждой отметив один из вариантов.

	Не мешают	Мало	Умеренно	Значительно
До какой степени Ваши проблемы мешают Вам заниматься домашними делами (например, уборка, игра с детьми и т. п.)				
Мешают ли Ваши проблемы Вашей работе или привычным видам деятельности вне дома (походам в магазин и т. п.)?				

	Не мешают	Мало	Умеренно	Значительно
Мешают ли Ваши проблемы физической активности (прогулкам, бегу, занятиям спортом и т. п.)				
Ограничивают ли Ваши проблемы возможность куда-либо поехать (экскурсия, поход, дальняя поездка и т. п.)				
Мешают ли Ваши проблемы общаться с друзьями и знакомыми				

	Затрудняюсь ответить	Не влияют	Мало	Умеренно	Значительно
Влияют ли эти проблемы на Вашу интимную жизнь					
Влияют ли эти проблемы на Ваши внутрисемейные отношения					

	Нет	Да, немного	Да, умеренно	Да, очень сильно
Вызывают ли у Вас эти проблемы ощущение подавленности или тревоги				
Вызывают ли у Вас эти проблемы чувство неполноценности				

	Никогда	Иногда	Часто	Постоянно
Мешают ли эти проблемы Вашему сну				
Чувствуете ли Вы из-за них себя усталой / изможденной				

**5) Осуществляете ли Вы какие-либо из нижеприведенных действий? Если да, то как часто?**

	Никогда	Иногда	Часто	Постоянно
Используете прокладки, чтобы белье оставалось чистым / сухим				
Контролируете количество выпиваемой жидкости				
Меняете промокшее нижнее белье				
Беспокоитесь, не исходит ли от Вас неприятный запах				
Используете влагалищные кольца, пессарии и т. п.				
Вправляете стенки влагалища вручную				